



Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Turnen • Musik • Handball • Tischtennis • Badminton
Schwimmen • Tennis • Volleyball • Leichtathletik • Judo • Ski und Freizeit
Tanz • Kegeln • Basketball • Seniorengemeinschaft • Bahnengolf
Gesundheitssport • Ju Jutsu • Sportkindergarten • Fitneß-Studio • Sauna • Lauftreff

www.sg-weierstadt.de • e-mail: info@sg-weierstadt.de

Sportgemeinde Weiterstadt Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, Telefon 06150 / 9610-0, Telefax 06150 / 9610-17

„Entega Kindersportclub“ bei der SGW

Liebe Eltern!

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung. Für eine gesunde Entwicklung ist eine ausreichende, zielgerichtete körperliche Bewegung und ein Ausleben des natürlichen Bewegungsdrangs von unschätzbarem Wert.

Zwischen 25% und 40% unserer Schulkinder leiden an motorischen und koordinativen Schwächen, sowie an Organleistungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten. Bewegung als Grundlage für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung muss daher essentieller Bestandteil der Gesundheitserziehung sein.

Die Sportgemeinde Weiterstadt hat aus diesem Grund den KINDERSPORT ins Leben gerufen:

Ausgehend von einer ganzheitlichen Ausbildung der Kinder in ihrer geistigen, emotionalen, motorischen, sozialen und gesundheitlichen Entwicklung bietet der Kindersport ein völlig neues Angebot für Bewegung, Spiel und Sport.

In entsprechenden Bausteinen (Säuglingsschwimmen, Bewegungserfahrung, Ballschule,...) bekommen Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum 10 Lebensjahren jeweils bei einem Modul eine allgemeine, sportartübergreifende Grundlagenausbildung oder sportartspezifische Grundausbildung zu genießen. Im Mittelpunkt steht neben der Koordination, der Beweglichkeit, der Entspannung und der Gesundheitsvorsorge vor allem die Bewegung selbst.

Im nächsten Jahr werden wir auch Kurse anbieten, welche durch die Krankenkassen zertifiziert sind. Diese Kurskosten werden von den meisten Krankenkassen übernommen bzw. bezuschußt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen oder möchten Sie weitere Informationen? (Tel.: 06150-961016; www.sg-weierstadt.de; Email: fitness@sg-weierstadt.de).

Rufen Sie uns an; wir freuen uns darauf.

[Hier können Sie die Unterlagen zur Anmeldung herunterladen. Bei einigen Kursen ist nur Onlineanmeldung möglich \[Anmeldung\].](#)

[Hier erhalten Sie einen vorläufigen Überblick über die neuen Kursangebote nach den Ferien\[Kurstabelle\].](#)

[Hier bekommen Sie den Info-Folder \[Entega Kindersportclub\].](#)

Christiane Greifenstein

Andrea Laßhof

Taher Mohseni