

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8						
9						
10	<p><b>Zumba</b> K8169 10x 9:15 - 10:10 Frankfurt</p> <p><b>Pilates Geübte</b> K8155 10x 10:15 - 11:30 Wiesbaden</p>			<p><b>Neue Rückenschule</b> K8157 10x 9:15 - 10:15 Wiesbaden</p> <p><b>Babyschwimmen 3-8 Mon</b> K8146 10x 9:30 - 10:00 HB</p> <p><b>Babyschwimmen 8-12 Mon</b> K8147 10x 10:00 - 10:30 HB</p> <p><b>Babyschwimmen 12-17 Mon</b> K8148 10x 10:30 - 11:00 HB</p>		<p><b>Gesundheits-Zirkel</b> K8170 10x 9:15 - 10:15 Fitness-Center</p>
11	<p><b>Stretch u. Workout</b> K8173 10x 10:30 - 11:00 Frankfurt</p>		<p><b>Babys in Bewegung</b> 6 - 9 Monate K8123 10x 10:45 - 12:15 Wiesbaden</p>			
12						
13			<p><b>Babys in Bewegung</b> 9 - 12 Monate K8124 10x 12:30 - 14:00 Wiesbaden</p>			
14	<b>Kursprogramm SG Weiterstadt 2018</b>					
15						
16		<p><b>Baby Schwimmen 3-9 M.</b> K8142 16:00 - 16:30 HB</p> <p><b>Baby Schwimmen 9-17 M.</b> K8143 16:30 - 17:00 HB</p>	<p><b>Kids in Action</b> K6341 10x 16:15 - 17:00 Fitness-Center</p>		<p><b>Parcours</b> K8172 10x 16:00 - 18:00 ADH</p>	
17	<p><b>Cross-Zirkel Jugend</b> K609 10x 17:00 - 18:00 Fitness-Center</p>	<p><b>Baby Schwimmen 17-25 M.</b> K8144 17:00 - 17:30 HB</p> <p><b>Baby Schwimmen ab 25 M.</b> K8145 17:30 - 18:00 HB</p>		<p><b>Fit mit Babybauch</b> K8121 10x 17:00 - 18:00 Hamburg</p> <p><b>Beckenboden Gym.</b> K8152 10x 17:30-18:30 Frankfurt</p>		
18	<p><b>Power Zirkel</b> K610 10x 18:00 - 18:55 Fitness-Center</p>	<p><b>Combination-Step</b> K8174 10x 18:00 - 19:00 Hamburg</p>	<p><b>Langhantel / Pumpfit</b> K8166 10x 18:00 -19:00 Frankfurt</p>	<p><b>Aqua-Fit</b> K8111 1 Jahr 18:15 - 19:00 Hallenbad</p>	<p><b>Stretch Relax II</b> K8120 10x 18:00 - 19:00 Hamburg</p> <p><b>Pilates Geübte</b> K8154 10x 18:15 - 19:15 Hamburg</p>	
19	<p><b>Aqua-Jogging</b> K8115 10x 19:00 - 20:00 Hallenbad</p>	<p><b>Total Body Workout</b> K8175 10x 19:00 - 20:00 Hamburg</p>	<p><b>Stretch Relax I</b> K8175 10x 19:00 - 20:00 Hamburg</p>	<p><b>Aqua-Fit</b> K8117 1 Jahr 19:00 - 19:45 Hallenbad</p>	<p><b>Yoga-Geübte</b> K8150 10x 18:30 - 20:00 Wiesbaden</p>	
20	<p><b>Aqua-Jogging</b> K8116 10x 20:00 - 21:00 Hallenbad</p>		<p><b>Neue Rückenschule</b> K8156 10x 20:00 - 21:00 Hamburg</p>	<p><b>HIIT</b> K8176 10x 20:00 - 21:00 Frankfurt</p>	<p><b>BBP u Salsarobic</b> K8177 10x 19:30 - 21:30 Hamburg</p>	
21				<p><b>Yoga-Anfänger</b> K8148 10x 20:10 - 21:40 Wiesbaden</p>	<p><b>Yoga-Workout Männer</b> K8151 10x 20:15 - 21:35 Wiesbaden</p>	